

FITNESS-BOXEN für SIE und IHN ab 16 Jahre

Fitness-Boxen ist ein spezielles Kraft -und Ausdauertraining, das Anfänger wie auch Fortgeschrittene zu optimalen Trainingserfolgen führt. Sie haben die Möglichkeit sich auszuzeichnen und dabei Stresshormone abzubauen. Am Sandsack, an Schlagpolstern, durch Schattenboxen und Pratzearbeit werden ihre Beweglichkeit verbessert. Durch intensives Ausdauertraining mit Springseil, Hanteln, Zirkel-Training und anderen Geräten wird ihre Muskulatur aufgebaut. Kurs für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse.

| | | | | |
|-----------|--|------------------------------|--------|-------|
| Nr. 23 | Rheindorf | Mi. 20.30 - 21.30 Uhr | Gebühr | 80,00 |
| B. Hoxhaj | Sporthalle ehem. Kita Weichselstr. 11 | 19.01. – 15.06.22 20 x | Mitgl. | 70,00 |

Kurse

Es wird keine schriftliche Bestätigung erteilt. **Eine Benachrichtigung erfolgt nur dann, wenn ein Kurs nicht zustande kommt!** Während der **Schulferien des Landes NRW** sowie an **gesetzlichen Feiertagen r u h t** der Kursbetrieb. Weitere Auskünfte erhalten Sie in der Geschäftsstelle des

TuS Rheindorf 1892 e. V., Felderstr.49, 51371 Leverkusen.
Telefon: 0214-25891 Telefax: 0214-27192
E-Mail: info@tus-rheindorf.de
Internet: www.tus-rheindorf.de

Geschäftszeiten:

Montag 11.00 – 16.00 Uhr Dienstag 15.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 11.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 15.00 Uhr

Entrichten der Kursgebühren

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig. Sie können die Kursgebühr per Sepa-Lastschriftmandat einziehen lassen, in der Geschäftsstelle bar bezahlen oder überweisen. Bei Überweisung geben Sie bitte unbedingt die **Kurs-Nr.** sowie Ihren Vor- und Nachnamen an. ***Nichtzahlung der Kursgebühr bedeutet keine Abmeldung.***

**Sparkasse Leverkusen
VR Bank eG**

Bankverbindungen:

**IBAN : DE 29 3755 1440 0106 0030 72
IBAN : DE 12 3056 0548 3402 6460 11**

Stornierung

Vor und während der Kurse erstatten wir im Krankheitsfall gegen Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung die Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 5,00 €.

Versicherung/Haftung

Der TuS Rheindorf 1892 e.V. übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste, die mit unseren Veranstaltungen in Zusammenhang stehen. Durch die Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer/innen zusätzlich zur eigenen Versicherung in folgenden Bereichen versichert: Unfallversicherung - Haftpflichtversicherung.

Im Schadensfall sollten Sie sich umgehend an unsere Geschäftsstelle wenden.

Es wird empfohlen, wertvolle Kleidung, Schlüssel, Geldbörsen usw. nicht in den Umkleideräumen zu lassen.

Datenschutz

Ich bin mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke unter Beachtung der DSGVO bis auf Widerruf einverstanden. Ich habe den Anspruch, jederzeit über die vonseiten des Vereins gespeicherten Daten Auskunft erhalten zu können. Die gespeicherten Daten werden absolut vertraulich behandelt und nur für Vereinszwecke verwendet. Gespeicherte Daten werden nach Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht. Eine Weitergabe der Daten an Dritte, soweit dies nicht den Verein und seine Interessen betrifft, wird ausgeschlossen.