

YOGA-FITNESS

Yoga-Fitness für Anfänger baut ihre konditionellen Fähigkeiten auf. Es fördert ihre Beweglichkeit ganzheitlich, wie die Übungen alle Gelenke und Muskelgruppen ihres Körpers einbeziehen. Spezielle Bewegungsfiguren wie beispielsweise der „herabschauende Hund“ werden ihren Rücken stärken und den aufrechten Gang unterstützen. Jede Stunde schließt mit Entspannungsübungen ab.

Nr. 13	Rheindorf	Di. 18.30 – 19.30 Uhr	Gebühr	70,00
May	Sporthalle Netzestraße	18.01. – 14.06.22 20 x	Mitgl.	60,00

Kurse

Es wird keine schriftliche Bestätigung erteilt. **Eine Benachrichtigung erfolgt nur dann, wenn ein Kurs nicht zustande kommt!** Während der **Schulferien des Landes NRW** sowie an **gesetzlichen Feiertagen r u h t** der Kursbetrieb. Weitere Auskünfte erhalten Sie in der Geschäftsstelle des

TuS Rheindorf 1892 e. V., Felderstr.49, 51371 Leverkusen.
Telefon: 0214-25891 Telefax: 0214-27192
E-Mail: info@tus-rheindorf.de
Internet: www.tus-rheindorf.de

Geschäftszeiten:

Montag 11.00 – 16.00 Uhr Dienstag 15.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 11.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 15.00 Uhr

Entrichten der Kursgebühren

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig. Sie können die Kursgebühr per Sepa-Lastschriftmandat einziehen lassen, in der Geschäftsstelle bar bezahlen oder überweisen. Bei Überweisung geben Sie bitte unbedingt die **Kurs-Nr.** sowie Ihren Vor- und Nachnamen an. ***Nichtzahlung der Kursgebühr bedeutet keine Abmeldung.***

Sparkasse Leverkusen
VR Bank eG

Bankverbindungen:

IBAN : DE 29 3755 1440 0106 0030 72
IBAN : DE 12 3056 0548 3402 6460 11

Stornierung

Vor und während der Kurse erstatten wir im Krankheitsfall gegen Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung die Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 5,00 €.

Versicherung/Haftung

Der TuS Rheindorf 1892 e.V. übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste, die mit unseren Veranstaltungen in Zusammenhang stehen. Durch die Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer/innen zusätzlich zur eigenen Versicherung in folgenden Bereichen versichert: Unfallversicherung - Haftpflichtversicherung.

Im Schadensfall sollten Sie sich umgehend an unsere Geschäftsstelle wenden.

Es wird empfohlen, wertvolle Kleidung, Schlüssel, Geldbörsen usw. nicht in den Umkleideräumen zu lassen.

Datenschutz

Ich bin mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke unter Beachtung der DSGVO bis auf Widerruf einverstanden. Ich habe den Anspruch, jederzeit über die vonseiten des Vereins gespeicherten Daten Auskunft erhalten zu können. Die gespeicherten Daten werden absolut vertraulich behandelt und nur für Vereinszwecke verwendet. Gespeicherte Daten werden nach Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht. Eine Weitergabe der Daten an Dritte, soweit dies nicht den Verein und seine Interessen betrifft, wird ausgeschlossen.